

Sport Senior Santé Ligérien

Chers (es) Adhérentes et Adhérents

Nous avons le plaisir de vous convier à une journée INTERCLUBS
organisée cette année par le club RSH

Au PARC DE LA GOURNERIE A SAINT HERBLAIN

le lundi 1^{er} AVRIL 2019

Programme de la journée :

- **Matin** : randonnées pédestres (12 km ou 7/9 km)
ou marche nordique (9 km)
ou balade découverte du Parc de la Gournerie (libre)
(*pas de difficulté, terrain plat*)
- **Midi** : apéro offert par Coders et pique-nique que vous apporterez
- **Après-midi** : Spectacle chanteur et imitateur (5 €) (dans le Château)

Bulletin d'inscription à faire parvenir :

- à Arlette MALHERBE aux activités ou au 207 route des Funeries au Cellier
- ou à remettre à Liliane BLANCHARD lors des randos L/V.

Pour le Lundi 4 mars au plus tard.

Bulletin d'Inscription pour la journée INTERCLUBS

le lundi 1^{er} AVRIL 2019

NOM

PRENOM

Participera à la journée INTERCLUBS au PARC DE LA GOURNERIE à St Herblain

Et m'inscris à : la rando marche nordique 9 km

la rando pédestre 7/9 km

la rando pédestre 12 km

la balade découverte du Parc de la Gournerie

(*terrain plat, pas de difficulté*).

au spectacle de l'après-midi et joins un chèque de 5€ établi à
l'ordre de RSH